



Nu starter mandags motion

Har du også lyst til at komme op af sofaen og ud i den dejlige natur, der omgiver os?

Synes du ligesom os, at det kan være lidt svært at få taget sig sammen?
Hvad skal man nu vælge at gå til, er det nu noget ved, koster det nu for mange penge,
har vi nogen at følges med...?

Mandags motion i Hjorthede er helt uforpligtende,
Og en god chance til at lære nogle nye mennesker at kende,
samtidig med at vi får set lidt på omgivelserne omkring Hjorthede.

Vi mødes ved forsamlingshuset hver mandag kl. 19,
og hvis der bliver god tilslutning fortsætter vi hver eneste mandag - både sommer og vinter.
Ingen tilmelding - og for det meste ganske gratis

Det næste stykke tid benytter vi os af det gode vejr og lyse aftener, men i vintertiden vil der komme andre ting på programmet såsom gymnastik/dans i forsamlingshuset, ture i svømmehallen mm.
Dem der kommer til mandagsmotion giver idéerne til det kommende program.

Hvis aktiviteterne er for krævende en aften, kan de der har lyst, vælge at gøre noget andet den aften.

**Kom til mandags Motion - første gang d. 8/6-2009
(efter fælles spisning) ca. kl. 19.**

Kommende aktiviteter:

8/6	efter fællesspisning Ca. 3 km.	Den lille gåtur igennem Hjorthede skov Hjorthedevej, Tukærvej, igennem skoven retur til Hjorthedevej Der er også mulighed for at ta' et spil beach volleyball.
15/6 kl. 19	Gåtur Ca. 7,3 km.	Røngevej, grusvej mod Sdr. Tulstrup, Sløvkrog, Tingstedvej, Retur
22/6 kl. 19	Cykeltur Ca. 13,7 km.	Røngevej, Sdr. Vingevej, Mads Møllersvej, Torupgårdsvej, Vester Vellingvej, Karmark Skovvej, Ilsøvej, retur
29/6 kl. 19	Rundbold	Vi mødes på Stadion, Hjorthedevej.
6/7 kl. 19	Gåtur Ca. 7,5 km.	Hjorthedevej, Lee Byevej, Østergårdsvej, Tukærvej, retur
13/7 kl. 19	Gåtur ca. 5 km.	Røngevej, Sdr. Vingevej, af grusvej til Ilsøvej, retur
20/7 kl. 19	Gåtur 10,5 km.	Ilsøvej, Enemærkevej, af skovvej til Vester Vellingvej, Karmark Skovvej, Ilsøvej, retur
27/7 kl. 19	Høvedingeboldturnering	Vi mødes på Stadion, Hjorthedevej.
3/8 kl. 19	Gåtur Ca. 8,5 km.	Tukærvej, af grusvej ved Tukærvej 28, igennem skoven til Enemærkevej, Ilsøvej, retur

Vi glæder os til at se DIG !!

Mange hilsner fra Lisa Thomsen, Lilli Vad, Joan Liin